

メンバー募集

平成29年11月16日作成

①競技種目	②サークル名	③主な活動場所	④活動時間		⑤対象者	⑥備考
			曜日	時間帯		
卓球	あおば	市総合体育館	月・土	9:00~10:30	一般	経験不問 楽しく
	青葉会	市総合体育館	木or金	13:00~16:00	高齢者	経験不問 健康維持
	ピンポン港ジュニア	市総合体育館	金	19:00~21:00	幼児~中学生	優秀選手を多数輩出
バドミントン	しおみキャッツ	潮見小・市総合体育館	月・金 第2, 4土	17:00~19:00 9:00~12:00	小学生	
	中央シャトル	北部、市総合	金	13:00~15:00	~70代	経験者のみ、ビジター歓迎
ミニバレーボール	若葉クラブ	市総合体育館	水	9:00~12:00	主婦	楽しく活動 現在女性8名
ソフトテニス	宮崎ジュニア	市総合、中央公園、 生目の杜	金 土	18:30~21:30 13:00~17:00	小学生	
	ジョインテニス	市総合体育館	水	19:00~22:00	大人	生涯スポーツ
バスケットボール	REDSUNS	市総合体育館	土・日	18:00~20:00 20:00~22:00	小中学生	
インディアカ	なかよし	市総合体育館	金	14:00~16:00	一般	気軽に楽しめるスポーツ 経験不問
新体操	ism(いずむ)新体操	市総合体育館	土	17:00~19:00	幼児~中学生	トップ選手を育成
バトントワリング	PL宮崎MBA	市総合、南部体育館	金	19:00~21:00	3歳以上の男女	3歳以上の男女大歓迎
空手	叢林塾(そうりんじゅく)	市総合、県、本郷	月~金	17:00~20:00	4歳以上	全日本Jrチャンプ輩出
剣道	北辰館	市総合体育館	火・木・土	18:00~21:00	小中学生	3歳~70歳在籍
	桜剣道	市総合体育館	水・金・日	19:00~21:00	小~一般	
総合格闘技	BLUE HOUSE	市総合体育館	水・土	20:00~22:00	年齢性別国籍不問	WEBで情報発信中
よさこい	TEAM乱隊		土	18:00~22:00	幼児~一般	
レクダンスストレッチ	GLスポーツ	市総合体育館	火	13:30~15:00	60歳以上	経験不問
フォークダンス	宮崎フォークダンス虹 のわサークル	市総合体育館	水・木 金	13:00~1500 9:30~11:45	一般市民	未経験者大歓迎
合気道	小戸神武館	市総合体育館	木 土	19:30~21:00 10:00~13:00	不問	
弓道	至道会	市総合体育館	火・金	19:00~22:00	中学生以上	
	宮崎弓友会	市総合体育館	月・火・金	19:00~22:00	小高学年~一般	経験不問
アーチェリー	マップスアーチェリークラブ	市総合体育館	木	19:00~21:30	小高学年~一般	初心者用弓具準備あり

興味のある方は宮崎市総合体育館の管理事務所までどうぞ^^