

(公財) 宮崎市体育協会主催

小学校入学前

キッズ運動あそび教室

受講生募集

コアコンディショニング(体幹トレーニング)

※体幹トレーニングを取り入れることで樹の根の様にしっかりと土台作りが出来たり、様々なスポーツに対応するカラダとなり、それとともに机に向かってしっかりと座れる姿勢改善やメンタル面での創造力・達成感など勉強面でも効果が期待できます。

- ・対象:年長児(平成 26 年 4 月 2 日～平成 27 年 4 月 1 日生まれ)
- ・期間:R3.1/18(月)1/25(月)2/1(月)2/8(月)2/15(月)3/1(月)
3/8(月)3/15(月)3/22(月)3/29(月)
- ・会場:生目の杜運動公園体育館 (宮崎市大字跡江4461-1)
- ・時間:15:30 ~ 17:00
- ・参加料:6,000 円(10 回分)
- ・定員:30 名(申込者多数の場合は抽選にて決定)
- ・申込方法:①裏面記載の申込用紙を FAX ②メールにて必要事項を記入の上、送信
③電話にて申込み (①～③のいずれかの方法で申込み)
- ・申込締切:12 月 11 日(金曜日)必着
- ・主催:(公財)宮崎市体育協会
- ・連絡先:小学校入学前キッズ運動あそび教室 業務受託業者
a-project(株)幼児小学生体育教室・アドバンススポーツクラブ
TEL 0985-71-2020 FAX 0985-88-1050 MAIL : info@advance-sportsclub.com