

元気度アップ！第3回宮崎市民一斉体力測定結果一覧

個人CD	性別	年齢	握力_左	握力_右	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	シャトルラン	開眼片足立ち	10m障害物歩行	6分間歩行	得点_握力	得点_上体起こし	得点_長座体前屈	得点_反復横とび	得点_50m走	得点_立ち幅とび
3210	男子	43	48	50	20	33	51	0	222	0	47	0	0	0	6	5	4	7	0	6
3211	女子	48	23	27	12	40	38	0	160	0	27	0	0	0	4	5	5	5	0	6
3212	女子	13	18	24	13	34	26	9.6	130	5	25	0	0	0	4	4	3	1	4	2
3213	男子	11	25	23	16	35	51	7.6	187	39	71	0	0	0	9	6	7	10	10	9
3214	男子	11	18	17	17	29	47	8.3	145	18	76	0	0	0	7	6	5	9	9	6
3215	男子	6	8	9	3	36	24	10.9	124	9	29	0	0	0	4	2	7	3	4	4
3216	女子	48	26	28	20	40	40	0	126	0	17	0	0	0	5	8	5	6	0	3
3217	女子	8	21	22	20	34	41	9.8	153	9	37	0	0	0	9	9	6	8	6	7
3218	男子	54	41	41	27	44	53	0	225	0	101	0	0	0	4	8	6	8	0	7
3222	男子	45	50	53	19	45	48	0	220	0	77	0	0	0	7	5	6	6	0	6
3223	男子	12	25	31	9	35	50	7.9	173	12	51	0	0	0	4	1	4	6	5	3
3224	男子	9	20	18	16	32	46	8.8	152	22	40	0	0	0	7	6	6	9	8	6
3226	男子	11	24	21	22	41	53	8.9	160	36	96	0	0	0	9	8	8	10	7	7
3227	男子	8	17	18	16	39	41	9.3	143	31	60	0	0	0	7	6	8	7	7	6
3231	男子	9	22	22	28	32	48	8.3	180	28	93	0	0	0	8	10	6	9	9	9
3232	女子	8	16	18	14	49	39	7.7	165	13	73	0	0	0	7	6	9	7	10	8
3233	女子	11	18	21	17	41	40	9.8	158	24	44	0	0	0	8	7	8	8	6	7
3234	女子	10	12	11	17	21	43	8.9	156	20	35	0	0	0	5	7	3	9	8	7
3235	女子	10	19	21	19	31	40	9.3	174	11	44	0	0	0	8	8	5	8	7	9
3236	女子	11	34	31	16	30	34	9.1	173	14	35	0	0	0	10	7	5	6	8	9
3237	女子	8	8	10	18	30	40	10.1	155	10	35	0	0	0	4	8	5	8	6	7
3238	女子	8	17	19	17	35	42	9.4	148	16	42	0	0	0	7	7	6	8	7	7
3239	女子	8	19	20	15	47	35	9.6	155	12	51	0	0	0	8	6	9	6	7	7
3240	女子	7	11	12	7	40	29	11.7	132	9	26	0	0	0	5	3	7	5	3	5
3241	女子	73	24	25	10	32	0	0	0	0	0	120	7.8	577	7	6	4	0	0	0
3242	女子	7	12	14	19	25	30	9.4	140	7	37	0	0	0	6	8	4	5	7	6
3243	男子	41	51	54	20	41	50	0	236	0	80	0	0	0	7	5	5	7	0	8
3244	女子	65	28	25	8	23	0	0	0	0	0	64	8.3	540	8	5	2	0	0	0
3245	男子	6	10	6	16	22	34	9.3	120	11	56	0	0	0	3	6	3	6	7	4
3246	男子	44	51	53	19	53	51	0	205	0	45	0	0	0	7	5	8	7	0	5
3247	女子	7	10	10	12	31	28	10.5	114	5	16	0	0	0	4	5	5	5	5	4
3248	男子	15	59	56	32	30	58	6.5	255	30	113	0	0	0	10	8	3	8	10	9
3249	男子	15	37	36	25	45	55	7.1	219	24	105	0	0	0	5	6	6	7	7	6
3250	男子	6	8	8	0	22	27	10.8	128	4	52	0	0	0	3	1	3	4	4	4
3251	男子	13	28	37	36	36	59	7.9	205	22	100	0	0	0	5	10	4	8	5	5
3252	女子	9	14	17	22	38	46	9.2	155	18	72	0	0	0	7	9	7	9	7	7
3253	女子	49	29	31	5	54	40	0	129	0	26	0	0	0	6	3	8	6	0	4
3255	男子	8	13	16	19	39	37	8.4	164	19	68	0	0	0	6	7	8	6	9	7
3256	女子	59	22	28	15	41	37	0	134	0	20	0	0	0	4	6	5	5	0	4
3257	男子	61	49	53	17	21	36	0	152	0	15	0	0	0	7	4	2	4	0	2
3258	男子	78	36	28	1	26	0	0	0	0	0	5	8.9	520	5	2	4	0	0	0
3260	女子	12	29	30	26	42	53	7.9	209	14	88	0	0	0	8	9	5	10	9	9
3261	女子	6	11	12	18	32	32	10.3	138	7	44	0	0	0	5	8	5	6	5	6
3262	女子	74	26	26	12	38	0	0	0	0	0	55	8	570	7	7	5	0	0	0
3263	男子	10	21	23	20	37	43	8.5	174	31	50	0	0	0	8	8	7	8	8	8
3264	女子	8	16	18	16	24	40	9.3	181	13	51	0	0	0	7	7	3	8	7	10
3265	女子	6	9	10	11	22	27	10.6	130	9	19	0	0	0	4	4	3	4	5	5
3266	女子	37	31	33	23	66	48	0	191	0	28	0	0	0	7	9	10	8	0	9
3267	男子	8	7	5	14	28	32	10.2	140	8	0	0	0	0	2	5	5	5	5	5

元気度アップ！第3回宮崎市民一斉体力測定結果一覧

個人CD	得点_ボール投げ	得点_シャトルラン	得点_開眼片足立ち	得点_10m障害物歩行	得点_6分間歩行	得点_総合計	得点率	評価_英字	偏差値_握力	偏差値_上体起こし	偏差値_長座体前屈	偏差値_反復横とび	偏差値_50m走	偏差値_立ち幅とび	偏差値_ボール投げ	偏差値_シャトルラン	偏差値_開眼片足立ち	偏差値_10m障害物歩行	偏差値_6分間歩行
3210	0	6	0	0	0	34	56.7	C	53.4	42.6	42.6	54.2	0	58	0	47.4	0	0	0
3211	0	6	0	0	0	31	51.7	C	42.1	43	48.6	45.5	0	55.5	0	53	0	0	0
3212	1	3	0	0	0	22	27.5	E	42.5	28.9	36.3	10.8	35.3	28.7	28.8	31.2	0	0	0
3213	9	9	0	0	0	69	86.3	B	60.7	37.8	49.1	57.2	66.9	61.2	63.1	53.3	0	0	0
3214	6	9	0	0	0	57	71.3	C	46.6	39.6	41.8	51.1	57.5	40.6	40.7	55.6	0	0	0
3215	3	5	0	0	0	32	40	C	49.4	33.8	63.8	43.5	55.7	55.3	52.2	60.7	0	0	0
3216	0	4	0	0	0	31	51.7	C	46.6	58.1	48.6	49	0	40.3	0	43.6	0	0	0
3217	5	7	0	0	0	57	71.3	A	90.9	58	52.7	61.4	57.6	64.2	48.7	56.2	0	0	0
3218	0	10	0	0	0	43	71.7	A	42.7	59.6	54.8	61.1	0	65.5	0	83.5	0	0	0
3222	0	8	0	0	0	38	63.3	B	58.4	42.7	54.9	50.9	0	59.8	0	65	0	0	0
3223	1	4	0	0	0	28	35	D	56.8	23.1	44.4	49.7	57.1	45.9	37.2	40.9	0	0	0
3224	6	6	0	0	0	54	67.5	B	65.5	45.2	51.2	59.2	60.3	53.9	54.3	47	0	0	0
3226	9	10	0	0	0	68	85	B	58.4	48.7	56.3	60.2	49.5	48	59.9	64.5	0	0	0
3227	8	8	0	0	0	57	71.3	A	68.9	48.7	63.3	57.8	58.9	53.3	75.1	62.5	0	0	0
3231	7	10	0	0	0	68	85	A	75.7	67	51.2	61.9	66.7	68.6	62.9	75	0	0	0
3232	6	10	0	0	0	63	78.8	A	70.8	46.4	74.5	58.3	84.6	71.1	61.4	84.9	0	0	0
3233	9	8	0	0	0	61	76.3	C	51.8	42.1	49.9	42.5	40.4	51	64.1	45.7	0	0	0
3234	8	7	0	0	0	54	67.5	C	39	45.6	30.2	52.4	58.6	54.4	65	44.6	0	0	0
3235	6	8	0	0	0	59	73.8	B	61.4	49.6	42.3	47.5	53	63.9	43.8	49.9	0	0	0
3236	7	7	0	0	0	59	73.8	C	83.4	40	36.6	31.9	50.7	58.5	45.5	40.7	0	0	0
3237	5	7	0	0	0	50	62.5	B	38.5	54.1	46.9	59.8	53.8	65.4	51.9	54.6	0	0	0
3238	7	7	0	0	0	56	70	A	74.8	52.2	54.2	62.9	62.8	61.4	71	60.2	0	0	0
3239	6	8	0	0	0	57	71.3	A	82.9	48.3	71.6	52.1	60.2	65.4	58.2	67.4	0	0	0
3240	5	6	0	0	0	39	48.8	C	57.9	36.5	64.2	47.1	40.8	58.6	56.6	54	0	0	0
3241	0	0	10	6	7	40	66.7	B	52.5	51.9	40.1	0	0	0	0	59.5	46.5	50.1	0
3242	4	7	0	0	0	47	58.8	A	62.3	59.1	42.2	48.9	68.2	63.4	48.4	65.8	0	0	0
3243	0	8	0	0	0	40	66.7	B	59.4	42.6	50.4	52.6	0	64.4	0	62.5	0	0	0
3244	0	0	8	5	6	34	56.7	C	54.1	46.8	28.9	0	0	0	0	43.5	39.3	41.5	0
3245	4	7	0	0	0	40	50	A	44.8	58.1	43.3	63.4	72.3	53	58.6	88.9	0	0	0
3246	0	6	0	0	0	38	63.3	C	57.9	40.7	62.2	54.2	0	50.2	0	46.5	0	0	0
3247	3	4	0	0	0	35	43.8	C	48.9	45.9	51	45.3	55.1	47.7	40.2	43.2	0	0	0
3248	7	9	0	0	0	64	80	A	79.9	55.1	33.7	53.1	67.5	65.9	60.4	60.8	0	0	0
3249	5	8	0	0	0	50	62.5	C	50	43	47.8	48.7	56.4	50.3	50.2	57.8	0	0	0
3250	1	7	0	0	0	27	33.8	C	44.8	28.2	43.3	49.4	56.7	57.6	36.4	84.7	0	0	0
3251	5	7	0	0	0	49	61.3	B	54.2	65.2	40.8	57.6	48.4	51.3	51.1	54.9	0	0	0
3252	8	10	0	0	0	64	80	A	57	58.5	54.3	62.5	59.4	59.5	67.5	73	0	0	0
3253	0	6	0	0	0	33	55	C	53.4	29.8	63.8	49	0	41.7	0	52	0	0	0
3255	6	8	0	0	0	57	71.3	A	58.2	53.9	63.3	52.2	70.2	64.6	55.4	67.1	0	0	0
3256	0	5	0	0	0	29	48.3	C	44.4	52.9	48.4	48	0	48.5	0	50.5	0	0	0
3257	0	2	0	0	0	21	35	C	62.9	46.2	33.2	41	0	38.9	0	39.8	0	0	0
3258	0	0	2	3	5	21	35	D	42.9	33.8	41.6	0	0	0	0	37.2	37.6	42.2	0
3260	6	10	0	0	0	66	82.5	A	68.7	57.7	47.9	61	64	68.9	54.5	65.9	0	0	0
3261	4	8	0	0	0	47	58.8	A	67.1	62.9	55.1	61.8	65.1	69.1	57.2	92.2	0	0	0
3262	0	0	8	6	7	40	66.7	B	55	55.2	46.8	0	0	0	0	44.2	45	49.1	0
3263	8	7	0	0	0	62	77.5	B	65.7	48.5	54.5	49	59.7	59.6	59.9	47.7	0	0	0
3264	6	8	0	0	0	56	70	A	70.8	50.2	38.2	59.8	64.1	80.2	61.4	67.4	0	0	0
3265	5	5	0	0	0	35	43.8	B	57.1	49.2	40	51	62.2	64.2	67.7	54.5	0	0	0
3266	0	6	0	0	0	49	81.7	A	57.3	61.7	74.6	60.3	0	66.2	0	49.7	0	0	0
3267	3	1	0	0	0	31	38.8	E	26.1	45.2	47.5	45.2	47.7	51.7	37.4	27.7	0	0	0

元気度アップ！第3回宮崎市民一斉体力測定結果一覧

個人CD	段階評価_筋力	段階評価_筋パワー	段階評価_筋持久力	段階評価_心肺持久力	段階評価_敏捷性	段階評価_柔軟性	段階評価_平衡性
3210	6	6	6	6	6	4	0
3211	5	6	6	6	5	5	0
3212	4	3	4	3	3	3	0
3213	8	10	8	9	8	7	0
3214	7	7	8	9	8	5	0
3215	4	4	4	5	3	7	0
3216	6	3	6	4	7	5	0
3217	9	6	8	7	9	6	0
3218	7	7	9	10	8	6	0
3222	6	6	7	8	6	6	0
3223	3	3	3	4	4	4	0
3224	7	7	6	6	8	6	0
3226	8	8	9	10	9	8	0
3227	7	7	7	8	7	8	0
3231	9	9	10	10	10	6	0
3232	7	8	8	10	7	9	0
3233	8	8	8	8	8	8	0
3234	7	8	7	7	8	3	0
3235	9	8	8	8	8	5	0
3236	9	8	7	7	7	5	0
3237	7	6	8	7	8	5	0
3238	7	7	7	7	8	6	0
3239	7	7	7	8	6	9	0
3240	5	5	5	6	4	7	0
3241	7	0	7	7	6	4	10
3242	7	6	8	7	7	4	0
3243	7	8	7	8	6	5	0
3244	7	0	6	6	5	2	8
3245	5	5	7	7	6	3	0
3246	6	5	6	6	6	8	0
3247	5	4	5	4	5	5	0
3248	9	9	9	9	8	3	0
3249	6	6	7	8	7	6	0
3250	3	3	4	7	3	3	0
3251	7	5	9	7	9	4	0
3252	8	8	10	10	9	7	0
3253	5	4	5	6	5	8	0
3255	7	8	8	8	7	8	0
3256	5	4	6	5	6	5	0
3257	5	2	3	2	4	2	0
3258	4	0	4	5	3	4	2
3260	9	8	10	10	10	5	0
3261	7	5	8	8	7	5	0
3262	7	0	7	7	7	5	8
3263	8	8	8	7	8	7	0
3264	8	8	8	8	8	3	0
3265	5	5	5	5	4	3	0
3266	9	9	8	6	9	10	0
3267	4	5	3	1	5	5	0