

元気度アップ！第3回宮崎市民一斉体力測定結果一覧

個人CD	性別	年齢	握力_左	握力_右	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	シャトルラン	開眼片足立ち	10m障害物歩行	6分間歩行	得点_握力	得点_上体起こし	得点_長座体前屈	得点_反復横とび	得点_50m走	得点_立ち幅とび
3068	男子	36	39	47	26	26	44	0	228	0	103	0	0	0	4	7	2	5	0	7
3069	女子	8	14	14	18	34	43	9.7	141	19	60	0	0	0	6	8	6	9	6	6
3070	男子	50	42	45	17	26	44	0	163	0	23	0	0	0	5	4	2	5	0	3
3071	男子	42	40	38	23	36	43	0	171	0	32	0	0	0	3	6	4	5	0	3
3072	女子	39	25	29	7	45	44	0	129	0	15	0	0	0	5	3	6	7	0	4
3073	女子	9	13	13	16	32	31	10.2	134	7	26	0	0	0	6	7	5	5	6	6
3074	男子	6	7	6	9	21	27	11.2	121	7	15	0	0	0	3	4	3	4	4	4
3075	女子	72	28	31	16	42	0	0	0	0	0	112	5.8	620	9	9	6	0	0	0
3076	女子	74	26	28	12	47	0	0	0	0	0	120	7	595	8	7	8	0	0	0
3077	女子	74	22	25	0	43	0	0	0	0	0	65	6	585	6	1	7	0	0	0
3078	男子	46	47	53	17	40	49	0	177	0	87	0	0	0	7	4	5	7	0	3
3079	女子	47	33	29	17	42	45	0	148	0	32	0	0	0	7	6	5	7	0	5
3080	女子	11	10	14	18	47	37	9.5	144	10	50	0	0	0	5	8	9	7	7	6
3082	男子	36	42	46	24	37	53	0	192	0	46	0	0	0	5	7	4	8	0	4
3083	女子	40	25	28	15	27	38	0	129	0	33	0	0	0	5	6	2	5	0	4
3084	女子	7	7	7	14	22	25	10.5	129	7	25	0	0	0	3	6	3	4	5	5
3087	女子	7	13	13	18	35	32	9.3	161	12	32	0	0	0	6	8	6	6	7	8
3088	女子	56	32	30	11	30	37	0	116	0	17	0	0	0	7	4	2	5	0	3
3089	男子	39	51	54	25	34	49	0	211	0	42	0	0	0	7	7	4	7	0	6
3090	男子	51	34	35	26	45	51	0	195	0	94	0	0	0	2	7	6	7	0	5
3091	男子	6	11	10	13	31	39	9.5	142	14	45	0	0	0	5	5	6	7	6	5
3092	女子	76	27	27	12	46	0	0	0	0	0	80	7.5	625	8	7	7	0	0	0
3095	男子	30	42	42	19	56	54	0	197	0	61	0	0	0	4	5	9	8	0	5
3097	男子	7	9	9	11	21	33	10.1	132	12	34	0	0	0	4	4	3	5	5	5
3098	男子	16	39	46	20	59	61	7	256	15	78	0	0	0	7	4	9	9	8	9
3100	男子	9	17	16	13	35	42	8.5	163	22	36	0	0	0	7	5	7	8	8	7
3101	男子	31	40	45	24	39	53	0	229	0	101	0	0	0	4	7	5	8	0	7
3102	男子	6	10	10	20	28	35	10	144	14	20	0	0	0	4	8	5	6	5	6
3103	男子	8	20	20	21	13	42	8.8	159	33	41	0	0	0	8	8	1	8	8	7
3104	男子	11	23	24	18	22	42	8.8	168	0	52	0	0	0	9	7	3	8	8	8
3108	男子	6	12	12	14	30	44	9	143	17	21	0	0	0	5	5	6	8	7	6
3111	女子	8	11	11	18	35	44	9.3	158	6	51	0	0	0	5	8	6	9	7	7
3112	女子	11	17	16	23	38	42	8.8	165	11	30	0	0	0	7	10	7	8	8	8
3113	女子	8	10	12	22	48	36	9.6	140	11	44	0	0	0	5	9	9	7	7	6
3115	男子	6	10	11	12	29	25	11.8	133	5	16	0	0	0	5	5	5	3	3	5
3118	女子	7	8	12	16	41	39	11.5	126	5	25	0	0	0	4	7	8	7	4	5
3119	男子	7	18	17	12	40	33	9.4	165	14	33	0	0	0	7	5	8	5	6	7
3120	女子	43	29	31	22	47	43	0	148	0	43	0	0	0	6	8	6	7	0	5
3121	男子	9	14	13	24	30	43	8.7	150	20	57	0	0	0	6	9	6	8	8	6
3122	男子	13	56	55	26	48	47	6.8	220	32	93	0	0	0	10	6	6	5	9	6
3123	男子	9	16	17	10	36	37	9.1	159	31	66	0	0	0	7	4	7	6	7	7
3124	女子	6	8	9	18	25	36	9.7	160	8	37	0	0	0	4	8	4	7	6	8
3125	女子	10	18	17	21	30	46	8	206	15	82	0	0	0	7	9	5	9	10	10
3127	男子	50	52	54	27	29	46	0	197	0	48	0	0	0	7	8	3	6	0	5
3128	女子	50	30	30	18	35	38	0	137	0	19	0	0	0	6	7	3	5	0	4
3129	女子	7	11	14	17	37	39	9.4	168	11	41	0	0	0	6	7	7	7	7	8
3130	女子	6	11	11	5	18	35	10.5	117	6	29	0	0	0	5	2	2	6	5	4
3131	男子	78	40	40	10	13	0	0	0	0	0	43	7.5	615	7	5	1	0	0	0
3132	女子	74	23	25	7	31	0	0	0	0	0	14	7.8	515	6	5	4	0	0	0
3133	女子	36	29	37	18	40	47	0	160	0	40	0	0	0	7	7	5	8	0	6
3134	女子	49	21	22	0	34	40	0	120	0	29	0	0	0	3	1	3	6	0	3
3135	女子	35	30	34	14	43	35	0	125	0	34	0	0	0	7	5	5	4	0	3
3136	女子	28	28	31	18	50	50	0	168	0	30	0	0	0	6	7	7	9	0	6
3137	男子	9	13	16	7	25	39	9.7	147	19	32	0	0	0	6	3	4	7	6	6
3138	男子	46	40	41	23	51	50	0	180	0	70	0	0	0	4	6	8	7	0	4
3139	男子	58	51	55	22	55	50	0	183	0	68	0	0	0	7	6	8	7	0	4
3140	男子	12	35	39	20	33	46	7.7	199	14	55	0	0	0	5	4	4	5	5	4
3141	女子	7	16	17	12	41	31	10.8	127	10	23	0	0	0	7	5	8	5	5	5

元気度アップ！第3回宮崎市民一斉体力測定結果一覧

個人CD	得点_ボール投げ	得点_シャトルラン	得点_開眼片足立ち	得点_10m障害物歩行	得点_6分間歩行	得点_総合計	得点率	評価_英字	偏差値_握力	偏差値_上体起こし	偏差値_長座体前屈	偏差値_反復横とび	偏差値_50m走	偏差値_立ち幅とび	偏差値_ボール投げ	偏差値_シャトルラン	偏差値_開眼片足立ち	偏差値_10m障害物歩行	偏差値_6分間歩行
3068	0	10	0	0	0	35	58.3	C	44.6	51.1	36.2	41.2	0	57.6	0	70.6	0	0	0
3069	8	9	0	0	0	58	72.5	A	58.7	54.1	52.7	64.4	58.9	57.4	80.5	74.5	0	0	0
3070	0	3	0	0	0	22	36.7	D	47.4	41.2	37.2	47.1	0	36.2	0	40.6	0	0	0
3071	0	5	0	0	0	26	43.3	D	38.5	48.2	45.5	41.4	0	34.7	0	40.6	0	0	0
3072	0	4	0	0	0	29	48.3	D	46.1	30	52.8	53.4	0	38.1	0	38.9	0	0	0
3073	4	6	0	0	0	45	56.3	C	47.1	46.7	46.1	39.3	46.1	47.8	37.2	42.6	0	0	0
3074	3	4	0	0	0	29	36.3	C	40.2	45	41.8	49.4	52.6	53.5	45.9	46.1	0	0	0
3075	0	0	9	9	8	50	83.3	A	65.3	61.7	51.3	0	0	0	0	0	57.7	61.9	56.1
3076	0	0	10	7	7	47	78.3	A	57.6	55.2	56.9	0	0	0	0	0	59.5	52.6	52.6
3077	0	0	8	8	7	37	61.7	C	49.9	35.5	52.4	0	0	0	0	0	46.5	60.3	51.2
3078	0	9	0	0	0	35	58.3	C	55.4	39	50.1	52.5	0	40	0	69.9	0	0	0
3079	0	7	0	0	0	37	61.7	B	55.7	52.4	50.7	57.8	0	50.2	0	57.6	0	0	0
3080	5	8	0	0	0	55	68.8	C	32.4	44.1	57.2	37.2	44.8	43.9	38.1	49.1	0	0	0
3082	0	6	0	0	0	34	56.7	D	46	47.5	46.3	54.6	0	41.5	0	45.1	0	0	0
3083	0	7	0	0	0	29	48.3	D	45.8	47.2	33.7	44.1	0	39.5	0	56.3	0	0	0
3084	4	5	0	0	0	35	43.8	C	35.5	49.7	37.8	39.9	55.1	56.8	48.4	52.9	0	0	0
3087	6	6	0	0	0	53	66.3	A	62.3	57.2	56.9	52.6	69.4	76.2	69	60.4	0	0	0
3088	0	4	0	0	0	25	41.7	C	58.7	46.3	35.1	48	0	40.4	0	47.2	0	0	0
3089	0	5	0	0	0	36	60	C	58.9	49.3	43.5	48.7	0	50	0	43.3	0	0	0
3090	0	9	0	0	0	36	60	B	33.3	57.8	55.8	58	0	51.4	0	79.6	0	0	0
3091	5	7	0	0	0	46	57.5	A	58.6	52.5	56.5	73.3	70.3	65.6	68.1	77.4	0	0	0
3092	0	0	9	6	8	45	75	A	60	56.6	57.1	0	0	0	0	0	53.8	52.5	59.9
3095	0	7	0	0	0	38	63.3	C	43.3	35.4	61.8	52.9	0	41.1	0	49.9	0	0	0
3097	4	6	0	0	0	36	45	C	41.5	43.3	40.2	52.4	55.7	53.6	51	53.5	0	0	0
3098	2	6	0	0	0	54	67.5	B	54.3	31.9	58.5	54.8	54.4	62.7	33.1	45.2	0	0	0
3100	6	6	0	0	0	54	67.5	B	58.7	39.7	55.3	53.8	64.2	59.7	54.3	44.9	0	0	0
3101	0	10	0	0	0	41	68.3	C	44.7	44.5	45.5	51.5	0	55	0	67.1	0	0	0
3102	5	4	0	0	0	43	53.8	A	54	65.6	52.1	65.4	65.1	66.7	68.1	51.3	0	0	0
3103	8	6	0	0	0	54	67.5	A	76.1	57.4	25.8	59.2	65.2	61.9	78.3	51.4	0	0	0
3104	1	7	0	0	0	51	63.8	D	60.7	41.4	33.3	43.4	50.9	51.9	21.5	44.8	0	0	0
3108	5	4	0	0	0	46	57.5	A	63.2	54.4	55	83.3	75.5	66.2	77.5	52.3	0	0	0
3111	4	8	0	0	0	54	67.5	A	46.6	54.1	54.2	66	64.1	67.1	39.1	67.4	0	0	0
3112	6	6	0	0	0	60	75	C	44.5	54.4	46.3	46.1	55.1	54.5	40	37.9	0	0	0
3113	6	8	0	0	0	57	71.3	A	46.6	61.8	73.1	53.7	60.2	56.8	55	61.8	0	0	0
3115	2	4	0	0	0	32	40	C	58.6	50.6	53.6	45.4	46.3	60.4	39.6	47.1	0	0	0
3118	3	5	0	0	0	43	53.8	B	48.9	53.5	65.7	65.2	43.2	55	40.2	52.9	0	0	0
3119	5	6	0	0	0	49	61.3	A	79.4	45.2	67.7	52.4	63.9	72.5	55.4	52.8	0	0	0
3120	0	8	0	0	0	40	66.7	B	52.3	61.1	55.5	53.2	0	48.2	0	65.1	0	0	0
3121	6	8	0	0	0	57	71.3	B	48.4	59.7	48.5	55.1	61.6	52.8	51.5	56	0	0	0
3122	8	7	0	0	0	57	71.3	A	86.9	46.5	52.4	39.7	65.3	57.5	68.9	51.9	0	0	0
3123	8	8	0	0	0	54	67.5	B	58.7	34.2	56.7	46.9	56.5	57.6	67.2	60.7	0	0	0
3124	5	7	0	0	0	49	61.3	A	52.1	62.9	44.5	70.5	71.2	82.7	62.5	81.7	0	0	0
3125	7	10	0	0	0	67	83.8	A	55.8	53.6	41.1	57.3	71.1	80.6	53.3	72.1	0	0	0
3127	0	6	0	0	0	35	58.3	B	61.5	59.6	40.1	50.2	0	52.3	0	54.3	0	0	0
3128	0	5	0	0	0	30	50	C	55.1	55.4	41.9	46.8	0	46.9	0	46.2	0	0	0
3129	6	7	0	0	0	55	68.8	A	62.3	55.4	59.8	65.2	68.2	80.4	64.8	70.1	0	0	0
3130	4	6	0	0	0	34	42.5	B	62.1	37.4	34	68.3	63.2	56.2	52	69.6	0	0	0
3131	0	0	7	5	7	32	53.3	C	57.4	47.9	29.9	0	0	0	0	0	46.2	46.8	52.9
3132	0	0	5	6	5	31	51.7	C	49.9	47	38.9	0	0	0	0	0	34.5	46.5	41.5
3133	0	7	0	0	0	40	66.7	C	59.5	51.8	47.6	58.6	0	52.1	0	59.6	0	0	0
3134	0	6	0	0	0	22	36.7	E	35.3	20.4	42	49	0	37.6	0	54.8	0	0	0
3135	0	7	0	0	0	31	51.7	D	57.3	43.9	50.7	37.6	0	36.3	0	54.7	0	0	0
3136	0	6	0	0	0	41	68.3	C	53.7	46.1	55.7	58.9	0	52.4	0	46.9	0	0	0
3137	6	5	0	0	0	43	53.8	D	51.8	28.7	41.7	49.7	48.8	51.3	50.1	42.8	0	0	0
3138	0	8	0	0	0	37	61.7	B	41.7	50.1	60.8	54.2	0	41.3	0	61.6	0	0	0
3139	0	8	0	0	0	40	66.7	A	63.3	53	68	59.3	0	48.9	0	71.7	0	0	0
3140	2	4	0	0	0	33	41.3	C	71.9	42.2	42.2	43.6	59.8	56.7	41.2	42.7	0	0	0
3141	5	5	0	0	0	45	56.3	B	80.2	45.9	65.7	50.7	51.5	55.6	60.7	50.7	0	0	0

元気度アップ！第3回宮崎市民一斉体力測定結果一覧

個人CD	段階評価_筋力	段階評価_筋パワー	段階評価_筋持久力	段階評価_心肺持久力	段階評価_敏捷性	段階評価_柔軟性	段階評価_平衡性
3068	6	7	9	10	6	2	0
3069	7	7	9	9	9	6	0
3070	4	3	4	3	5	2	0
3071	4	3	6	5	6	4	0
3072	4	4	4	4	5	6	0
3073	7	6	7	6	6	5	0
3074	4	4	4	4	4	3	0
3075	9	0	9	8	9	6	9
3076	8	0	7	7	7	8	10
3077	4	0	4	7	5	7	8
3078	5	3	7	9	6	5	0
3079	6	5	7	7	7	5	0
3080	7	6	8	8	8	9	0
3082	6	4	7	6	8	4	0
3083	5	4	7	7	6	2	0
3084	5	5	6	5	5	3	0
3087	8	7	7	6	7	6	0
3088	5	3	4	4	5	2	0
3089	7	6	6	5	7	4	0
3090	5	5	8	9	7	6	0
3091	5	6	6	7	6	6	0
3092	8	0	8	8	7	7	9
3095	5	5	6	7	7	9	0
3097	5	5	5	6	5	3	0
3098	7	7	5	6	7	9	0
3100	7	7	6	6	7	7	0
3101	6	7	9	10	8	5	0
3102	6	6	6	4	7	5	0
3103	8	8	7	6	8	1	0
3104	8	6	7	7	8	3	0
3108	6	6	5	4	7	6	0
3111	7	6	8	8	9	6	0
3112	9	8	8	6	9	7	0
3113	7	7	9	8	8	9	0
3115	5	4	5	4	4	5	0
3118	6	4	6	5	7	8	0
3119	7	6	6	6	5	8	0
3120	7	5	8	8	8	6	0
3121	7	7	9	8	9	6	0
3122	8	8	7	7	6	6	0
3123	6	8	6	8	5	7	0
3124	7	7	8	7	8	4	0
3125	9	9	10	10	9	5	0
3127	7	5	7	6	7	3	0
3128	6	4	6	5	6	3	0
3129	7	7	7	7	7	7	0
3130	4	5	4	6	4	2	0
3131	6	0	6	7	5	1	7
3132	6	0	5	5	6	4	5
3133	7	6	7	7	8	5	0
3134	3	3	4	6	4	3	0
3135	5	3	6	7	5	5	0
3136	7	6	7	6	8	7	0
3137	5	6	4	5	5	4	0
3138	5	4	7	8	7	8	0
3139	6	4	7	8	7	8	0
3140	5	4	4	4	5	4	0
3141	6	5	5	5	5	8	0