

～宮崎市のスポーツ施設を利用する皆さまへ～

- 利用時間中は、窓を開けるなど、施設内の換気をこまめに行ってください。
- こまめに手洗いや手指の消毒、うがいをしてください。
- 「3つの密」を避ける形で施設をご利用ください。
※人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空けてください。
- 発熱している人や体調不良の人は利用をお控えください。
- 新型コロナウイルス感染者が出た場合に備えて、利用者名簿等の記入をお願いします。
- 運動時以外はマスクを着用するようお願いします。
- ロッカールームを利用する場合は間隔をあけて利用し、長居を避けてください。