

# メンバー募集

令和元年9月1日作成

| ①競技種目      | ②サークル名           | ③主な活動場所        | ④活動時間         |                            | ⑤対象者       | ⑥備考                       |
|------------|------------------|----------------|---------------|----------------------------|------------|---------------------------|
|            |                  |                | 曜日            | 時間帯                        |            |                           |
| 卓球         | ピンポン港ジュニア        | 市総合体育館         | 金             | 19:00~21:00                | 幼児~中学生     | 優秀選手を多数輩出                 |
| バドミントン     | ウイングス            | 市総合体育館、西中、生目の杜 | 月・金           | 19:30~22:00                | 一般         | 経験不問<br>その他レクレーション活動充実    |
|            | しおみキャッツ          | 市総合体育館、潮見小     | 月・金<br>第2, 4土 | 17:00~19:00<br>9:00~12:00  | 小学生        |                           |
|            | 中央シャトル           | 市総合体育館、北部      | 月or 火・金       | 13:00~15:00                | ~70代       | 性別問わず、初心者歓迎               |
|            | フェニックス           | 市総合体育館、県       | 火・金           | 9:00~12:00<br>13:00~16:00  | 一般         | 初心者歓迎                     |
| ミニバレーボール   | 若葉クラブ            | 市総合体育館         | 水             | 9:00~12:00                 | 主婦         | 楽しく活動 現在女性8名              |
|            | カナナ              | 市総合体育館         | 火・金           | 9:30~12:00                 | 女性:50歳~70歳 | 50歳以上の経験者<br>65歳以上は未経験でも可 |
| ソフトテニス     | 宮崎ジュニア           | 市総合、中央公園、生目の杜  | 金<br>土        | 18:30~21:30<br>13:00~17:00 | 小学生        |                           |
|            | ジョインテニス          | 市総合体育館         | 水             | 19:00~22:00                | 大人         | 生涯スポーツ                    |
|            | バード              | 市総合体育館、県       | 水             | 9:00~12:00                 | 一般         | 初心者、高齢者歓迎                 |
| バスケットボール   | アトミックバスケットボール    | 市総合体育館         | 土・日           | 18:00~20:00<br>20:00~22:00 | 小中学生       |                           |
| インドアカ      | なかよし             | 市総合体育館         | 金             | 14:00~16:00                | 一般         | 気軽に楽しめるスポーツ 経験不問          |
| 新体操        | ism(いずむ)新体操      | 市総合体育館         | 土             | 17:00~19:00                | 幼児~中学生     | トップ選手を育成                  |
| バトントワリング   | PL宮崎MBA          | 市総合体育館、南部      | 金             | 19:00~21:00                | 3歳以上の男女    | 3歳以上の男女大歓迎                |
|            | T・M Baton        | 市総合体育館         | 土             | 10:00~16:00<br>の間に1時間半     | 3歳~小学生     | みんなで楽しく一歩づつ!              |
| レクダンスストレッチ | GLスポーツ           | 市総合体育館         | 火             | 13:30~15:00                | 60歳以上      | 経験不問                      |
|            | スマイル教室           | 市総合体育館         | 木             | 9:30~11:30                 | 不問         | 健康維持のため                   |
| フォークダンス    | 宮崎フォークダンス虹のわサークル | 市総合体育館         | 水・木<br>金      | 13:00~15:00<br>9:30~11:45  | 一般市民       | 性別年齢不問、未経験者大歓迎            |
| ジャグリング     | 宮崎ジャグリング練習会      | 市総合体育館         | 土(2回/月)       | 14:00~17:00                | 一般         | 未経験者、初心者 大歓迎              |
| 武術太極拳      | 一練会 宮崎カワ-教室      | 市総合体育館、県       | 水             | 19:00~20:30                | 不問         | 未経験者大歓迎                   |
| 空手         | 叢林塾(そうりんじゅく)     | 市総合体育館、県、本郷    | 月~金           | 17:00~20:00                | 4歳以上       | 全日本 Jr チャンプ輩出             |
| 合気道        | 小戸神武館            | 市総合体育館         | 木<br>土        | 19:30~21:00<br>10:00~13:00 | 不問         |                           |
| 剣道         | 北辰館              | 市総合体育館         | 火・木・土         | 18:00~21:00                | 小中学生       | 3歳~70歳在籍                  |
|            | 桜剣道              | 市総合体育館         | 水・日           | 19:00~21:00                | 小~一般       |                           |
| 弓道         | 至道会              | 市総合体育館         | 火・金           | 19:00~22:00                | 中学生以上      |                           |
|            | 宮崎弓友会            | 市総合体育館         | 月・火・金         | 19:00~22:00                | 小高学年~一般    | 経験不問                      |
| アーチェリー     | マップスアーチェリークラブ    | 市総合体育館         | 木             | 19:00~21:30                | 小高学年~一般    | 初心者用弓具準備あり                |

興味のある方は宮崎市総合体育館の管理事務所までどうぞ^^