

## 事業報告書

公益法人として、幼児から高齢者まで誰でもスポーツに接することができる事業の実施と、加盟競技団体及び関係機関・団体と連携し、ジュニアアスリートの強化・育成、併せて指導者の育成等の公益目的事業を行いました。

また、宮崎市の中心的なスポーツ施設であります宮崎市総合体育館及び宮崎中央公園テニスコートの指定管理者として、利用者が安全で安心して利用できるよう管理運営を行うとともに、市民に親しまれる施設として体育館での各種自主事業を実施いたしました。

### 1 生涯スポーツの振興及び普及啓発に関する事業

#### (1) スポーツ大会事業

##### ア 市民体育大会

第69回宮崎市民体育大会並びに市民スポーツフェスティバルを実施した。競技別大会においては、7月から12月までに44競技(内1競技は雨天中止)で実施された。また、9月16日に総合開会式を兼ねて開催した市民スポーツフェスティバルには、関係者806名が参加し、各競技の紹介や、スポーツ功労賞、スポーツ優秀賞並びに賛助会員感謝状の表彰式等を行った。

##### イ みやざき県民総合スポーツ祭地区予選大会・本大会派遣

6月4・5日を主に41競技に、宮崎市選手団延べ2,441名が参加した。

#### (2) スポーツ顕彰事業

スポーツ功労賞(8名)

スポーツ優秀賞(個人70名)

#### (3) スポーツ普及事業

##### ア キッズ運動あそび教室(幼児スポーツ教室)

A・B・Cの3コースを前期・中期・後期に分けて実施した。就学前の幼児を対象に、子どもの発達に応じた運動を行い、運動の楽しさを体感させるとともに自信をつけさせ、意欲的に運動する習慣を身につけさせる教室で、計377名の参加があった。

##### イ ワンコインスポーツ教室(成人スポーツ教室)

「楽ラク エンジョイ! 体力アップ教室」及び「チャレンジ! フィットネス教室」をそれぞれ週1回の通年事業として実施した。誰でも気軽にできるようなプログラムを提供することにより、参加者が軽度な運動を日常的に行えるようにした教室で、延べ1,715名の参加があった。

##### ウ 市民サイクリング大会

サイクリングを通して家族や友人の交流を図り、サイクリングの楽しさを体験してもらうために実施した。「A・B」2コースで実施し、計241名の参加があった。

##### エ 生目の杜ジョギング駅伝大会

5区間の駅伝方式で、自己の宣言タイムにどれだけ近づけるかを競う競技で、自分のペースで無理なく走り、家族や職場などの仲間との交流を深め、体力づくり及び走るきっかけを促すことを目的に実施する予定で、72チーム(360名)の申込があったが、雨天により中止した。

##### オ エンジョイ・マラソンリレー大会

フルマラソン(42.195km)の距離を、1人200mずつリレー方式でバトンをつないで走ることによって、楽しさを味わい、力を合わせ走破する喜びを体験し、体力向上に役立てる大会で、35チーム(879名)の参加があった。

カ ふれあいトレッキング

市内近郊にある自然環境が豊かで魅力的なコースを活用し、トレッキングを行うことで、トレッキングに対する関心と意欲を高めるとともに、積極的なスポーツ参加やそのきっかけづくりとして実施する予定であったが、台風16号の影響でコースの一部が崩壊したため中止した。

キ 競技別スポーツ教室開催補助事業

市民スポーツの振興に寄与するとともに、加盟競技団体の発展を図るために実施した。  
実施競技団体（10団体）

ク レディース・スポーツ・クリニック事業

女性がスポーツに親しむ環境をつくり、スポーツの楽しさを体験してもらうとともに、女子スポーツの普及を図った。

(ア) レディース・ベースボール・クリニック

雨天により一部予定を変更し、プロ野球「千葉ロッテマリーンズ」の選手による野球教室を実施し、31名の参加があった。

(イ) レディース・サッカー・クリニック

ホンダロックサッカー部の選手の指導でサッカー教室を実施し、34名の参加があった。

ケ ニュースポーツ元気プロジェクト事業

(ア) ニュースポーツ・ガイドブックの配付などによる普及活動

(イ) 体育館施設と連携したニュースポーツ講座の開設

(ウ) ニュースポーツ用具の貸出し

(4) 広報事業

ア ホームページによる情報提供

イ 広報誌「市体協」の発行（年2回発行／1,500部）  
第86号（8月）、第87号（2月）

(5) 競技力向上事業

ア 大会派遣補助事業

本県又は本市を代表して九州大会以上の競技大会に、出場する場合の激励金を、申請のあった加盟競技団体へ適正に交付した。（激励金交付63件）

イ ジュニアアスリート強化推進事業〔6競技〕

ウ ジュニアアスリート育成事業〔2競技〕

エ 競技力向上サポート事業〔ジュニアアスリート強化推進事業4競技・育成事業2競技〕

ジュニア選手の発掘・育成・強化を行い、また、ジュニア選手の指導に関わる指導者の指導力の強化を行った。

〔強化推進事業6競技〕（通年）

・陸上競技・バレーボール競技・バスケットボール競技・ソフトテニス競技

・バドミントン競技・軟式野球競技

〔育成事業2競技〕（通年）

・卓球競技・体操競技

(6) 各種大会の共催・協賛・後援事業

各種大会の後援申請37件について名義後援を承諾

2 各種スポーツ・加盟競技団体及び選手・指導者の育成指導並びに連絡調整に関する事業

(1) スポーツ団体の育成・指導

ア 加盟競技団体育成補助金交付事業

- (2) スポーツ指導者の養成
  - ア スポーツ指導者研修会
  - イ スポーツ指導者サポート講習会（兼スポーツ指導者研修会）を開催した。  
講師：廣戸 聡一 氏（一般社団法人レッシュ・プロジェクト代表）（参加者 224名）
- 3 各種スポーツ事業の実施又は援助及び選手派遣に関する事業
  - (1) スポーツ大会事業【前掲】
  - (2) スポーツ普及事業【前掲】
  - (3) 競技力向上事業【ジュニアアスリート強化推進・育成・競技力向上サポート事業】
  - (4) 各種大会の共催・協賛・後援事業【前掲】
  - (5) 各種大会派遣費補助事業【前掲】
- 4 スポーツ少年団をはじめ青少年スポーツの育成に関する事業
  - (1) キッズ運動あそび教室（幼児スポーツ教室）【前掲】
  - (2) スポーツ少年団普及事業
    - ア スポーツ少年団専門部活動補助事業
    - イ スポーツ少年団単位団活動交付金事業
    - ウ 地域貢献活動奨励交付金事業
  - (3) スポーツ交流大会事業
    - ア 市スポーツ少年団総合スポーツ大会事業
    - イ 県スポーツ少年団宮崎市ブロック大会・本大会派遣事業
    - ウ 九州ブロックスポーツ少年団競技別交流大会事業
  - (4) 青少年スポーツ指導者育成事業
    - ア スポーツ少年団指導者派遣事業
    - イ スポーツ少年団団員派遣事業
    - ウ スポーツ少年団合同研修会
  - (5) 青少年スポーツ顕彰事業
  - (6) 広報事業
    - ア 広報誌「市体協」へのコーナー掲載
    - イ 市体協ホームページでの情報提供
- 5 公立スポーツ施設の管理運営に関する事業
  - (1) 宮崎市総合体育館・宮崎中央公園テニスコート管理運営事業(H28. 4. 1～H29. 3. 31)
    - ア 施設の貸出業務
    - イ 駐車場の管理業務
    - ウ 設備の維持及び保全業務
    - エ 自主事業
      - ・熱中症対策講座（参加者 17名）
      - ・いきいきらくらく健康づくりニュースポーツ体験会（参加者 3名）
      - ・初心者硬式テニススクール（延参加者 122名）
      - ・バドミントン入門・ナイトスクール（延参加者 382名）
      - ・ニュースポーツフェスティバル（参加者 299名）
      - ・障がい者ニュースポーツ体験教室（参加者 21名）
      - ・リフレッシュ・フィットネス教室（延参加者 59名）
      - ・家でできる骨盤エクササイズ講習会（参加者 28名）
      - ・保健師さんによる健康相談（参加者 4名）
      - ・春のせせらぎウォーキング講座（雨天中止）

- ・シェイプアップフィットネス教室（延参加者18名）
  - ・気軽にのんびりヨガ教室（延参加者35名）
- オ 運営意見交換会運営

6 その他、この法人の目的を達成するために必要な事業

(1) 組織運営の強化

- ア 職員接遇研修 講師：米岡 光子 氏（接遇インストラクター）

(2) 財政の健全化

- ア 自動販売機設置事業  
スポーツ施設2か所（設置台数9台）

(3) 情報公開と個人情報の保護の徹底

(4) 市及び地域との連携強化

- ア 市との定期的な連絡会議

(5) 環境活動の取り組み

- ペットボトルのキャップと空き缶のプルタブを回収してワクチンと車イスを贈る活動への参加

(6) 地域・社会活動の取り組み

- 宮崎駅東地区の企業・団体等による「宮崎駅東地区花のまちづくり実行委員会」の構成員として、駅東地区周辺の清掃、ゴミ拾い、花の植栽など環境美化活動への参加